

10 Recomendações para a proteção do **staff** em fluoroscopia

Toda redução de dose ao paciente representa uma redução de dose ao profissional

1. Use dispositivos de proteção!



São recomendados aventais plumbíferos de 2 peças para distribuir o peso. Com 0,25 mm de chumbo, a sobreposição na parte da frente será 0,5 mm e de 0,25

mm na parte de trás.

(Representa mais de 90% de proteção)



Óculos plumbíferos com proteção lateral



Protetor de tiróides

2. Lembre-se dos princípios:: tempo – distância - blindagem

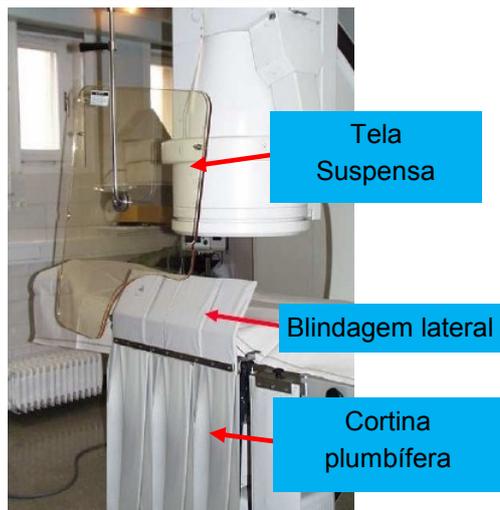
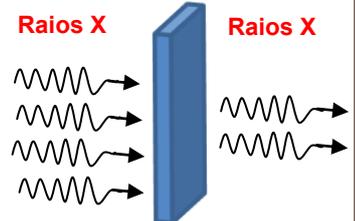
Minimize o tempo



Maximize a distância o quanto seja possível clinicamente



Use blindagem



Tela Suspensa

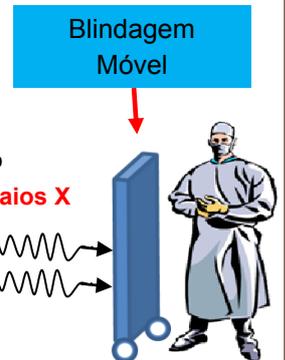
Blindagem lateral

Cortina plumbífera

3. Use os visores plumbíferos de teto, as blindagens laterais e saíotes plumbíferos abaixo da mesa

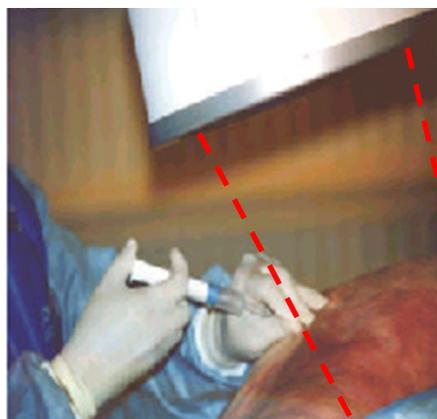
Eles proporcionam uma redução da radiação espalhada em mais de 90%

Blindagem móvel é aconselhável quando se trabalha no modo de aquisição “cine”



4. Mantenha suas mãos fora do feixe primário a menos que seja estritamente necessário

As mãos dentro do campo do feixe primário aumentará os parâmetros de exposição (kV, mA) e a dose ocupacional e do paciente



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Poster relacionado!

10 Recomendações para a proteção de **pacientes** em fluoroscopia

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-pt.pdf>

Página 1 de 2
Fluoroscopia

Proteção Radiológica do Staff

10 Recomendações para a proteção do **staff** em fluoroscopia

Toda redução de dose ao paciente representa uma redução de dose ao profissional



Correto!



Incorreto!

5. Somente 1-5% da radiação que incide na entrada do paciente é transmitida para o outro lado

Permaneça do lado oposto ao tubo de raios X pois menos que 1-5% da radiação incidente será transmitida

6. Mantenha o tubo de Raios X abaixo da mesa e não sobre ela

Desta maneira, se recebe menos radiação espalhada



Correto!



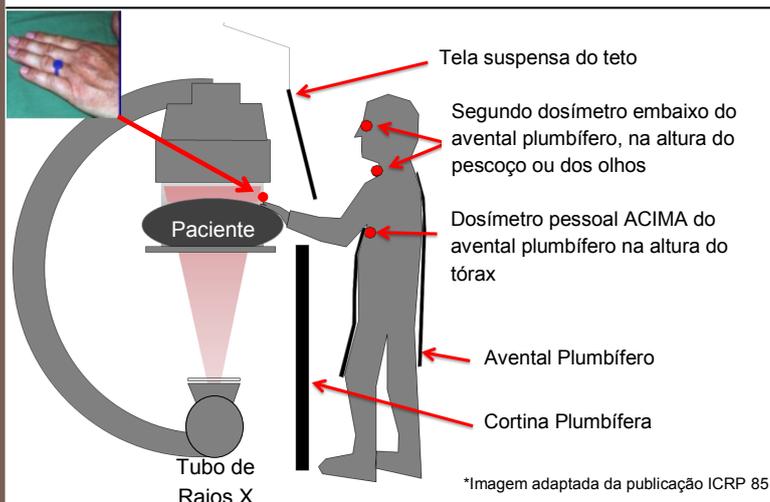
Incorreto!

7. Use seu dosímetro pessoal

Use ao menos **dois** dosímetros:

- Um **sob** o avental plumbífero na altura do tórax
- Outro **acima** do avental plumbífero na altura do pescoço ou dos olhos
- Um dosímetro adicional do tipo anel, para os procedimentos que requerem a exposição das mãos em torno do feixe primário

São úteis os sistemas de dosimetria pessoal em tempo real



8. Atualize periodicamente seus conhecimentos em proteção radiológica



9. Exponha suas dúvidas sobre radioproteção aos especialistas em proteção radiológica/ especialistas em física médica

10. LEMBRE!

- O controle de qualidade dos equipamentos de fluoroscopia permitirá trabalhar de forma segura
- Conheça seu equipamento. Utilizar as características do equipamento de maneira apropriada ajudará a reduzir a dose ao paciente e a equipe
- Use bombas injetoras de meio de contraste automáticas

Poster relacionado!

10 Recomendações para a proteção de **pacientes** em fluoroscopia

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-pt.pdf>